

PEMERIKSAAN FUNGSI GINJAL

Dilakukan untuk mengetahui penurunan fungsi ginjal sejak dini dengan pemeriksaan darah dan urin.

- 1** Pemeriksaan darah dengan melihat kadar kreatinin, ureum, Laju Filtrasi Glomerulus (LFG)
- 2** Pemeriksaan urin dengan melihat kadar albumin atau protein

Pemeriksaan fungsi ginjal dapat dilakukan di fasilitas kesehatan seperti Puskesmas atau Rumah Sakit

TERAPI

- 1** Modifikasi gaya hidup
- 2** Terapi dengan obat-obatan
- 3** Dialisis (Cuci Darah)
- 4** Transplantasi Ginjal

PENCEGAHAN Penyakit Ginjal Kronis

Dilakukan pada masyarakat sehat dengan perilaku CERDIK, yaitu :

- CERDIK**
- C**ek Kesehatan Secara Rutin
 - E**nyahkan Asap Rokok
 - R**ajin Aktivitas Fisik
 - D**iet Sehat Kalori Seimbang
 - I**stirahat Cukup
 - K**elola Stres

Sayangi Ginjal Anda,
Minum Air Putih minimal 8 - 10 Gelas /hari



Penyakit Ginjal Kronis

DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT
DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
TAHUN 2017

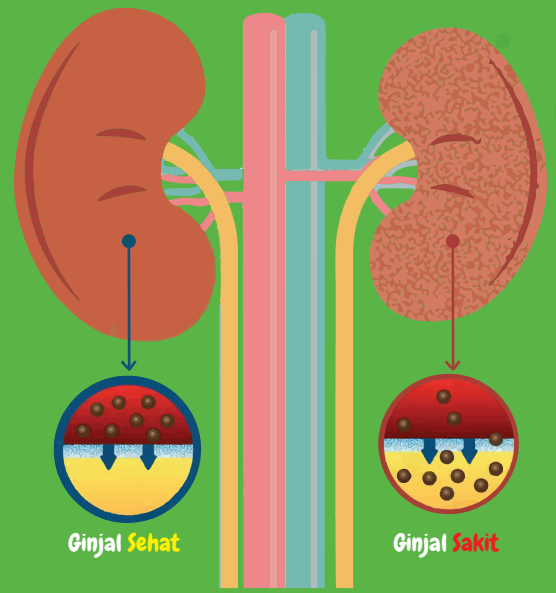
FAKTA Penyakit Ginjal Kronis

- Global Burden of Disease (2010), PGK penyebab kematian **# 18** di Dunia
- PPJK (2012), Biaya Hemodialisa sebesar **227 Milyar**
- Risikedas (2013), **2** dari **1000** penduduk di Indonesia menderita Gagal Ginjal
- BPJS (2016), dihabiskan untuk biaya Penyakit Gagal Ginjal. Merupakan penyakit Katastropik **no.2** setelah Jantung

Fungsi Ginjal

- 1** Mengeluarkan sisa-sisa produk dari tubuh
- 2** Menyeimbangkan cairan tubuh
- 3** Memproduksi sel darah merah
- 4** Mengatur tekanan darah - Menyaring 120 - 150 liter darah per hari
- 5** Mengaktifkan Vitamin D untuk kesehatan tulang dan gigi

Penyakit Ginjal Kronis



Penyakit ginjal adalah kelainan yang mengenai organ ginjal yang timbul akibat berbagai faktor, biasanya timbul secara perlahan dan sifatnya menahun. Pada awalnya tidak ditemukan gejala yang khas sehingga penyakit ini sering terlambat diketahui.

Darah, Urine, Filter, Albumin

TANDA & GEJALA Penyakit Ginjal Kronis

- Tebaran darah tinggi
- Perubahan frekuensi dan jumlah buang air kecil dalam sehari
- Adanya darah dalam urin
- Lemah serta sulit tidur
- Kehilangan nafsu makan
- Sakit kepala
- Tidak dapat berkonsentrasi
- Gatal
- Sesak
- Mual & muntah
- Bengkak, terutama pada kaki dan pergelangan kaki, serta pada kelopak mata waktu pagi hari

FAKTOR RISIKO Penyakit Ginjal Kronis

- Faktor Risiko TIDAK DAPAT Dimodifikasi**
 - Riwayat Keluarga Penyakit Ginjal
 - Kelahiran Prematur
 - Trauma di daerah abdomen
 - Jenis penyakit tertentu (Lupus, AIDS, Hepatitis C, dll)
- Faktor Risiko DAPAT Dimodifikasi**
 - Diabetes (tipe 2)
 - Hipertensi
 - Konsumsi Obat Pereda Nyeri
 - Narkoba, Psikotropika dan Zat Adiktif
 - Radang Ginjal

Penyakit Ginjal Kronis